



- **Gruppenangebot zur Abstinenzbegleitung und Rückfallvorbeugung für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 27 Jahren**
- **Voraussetzungen: Veränderungsmotivation, aktuelle Abstinenz oder das Ziel einer zeitnah erreichten Abstinenz**
- **7 Termine zur Abstinenzbegleitung und Rückfallvorbeugung**

In den Modulen werden folgende Themen erarbeitet:

Modul 1	Thesen zum Rückfallgeschehen, Wege aus der Drogenabhängigkeit
Modul 2	Risikofaktoren und Schutzfaktoren
Modul 3	Umgang mit Drogenverlangen
Modul 4	Ambivalenzen und Strategien in rückfallrelevanten Situationen
Modul 5	Drogenabhängigkeit und Alkoholkonsum; Kriminalität; generelle Risikobereitschaft
Modul 6	Verhalten nach dem Rückfall; Angehörige und Rückfallgeschehen
Modul 7	Lust, Erfolg, Anerkennung, Belohnung

- **Teilnahme nach einem Vorgespräch**

Anmeldung:

Jugendberatungsstelle @nsprechbar

Victoriastraße 12, 50668 Köln

Tel.: 0221/ 91 27 97-10

Bitte als Beratungsanliegen das Gruppenangebot angeben.